

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО ИВР РАН

Д.А. Носов

« 24 » июня 2026 г.

протокол №



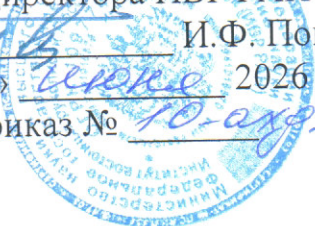
УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ИВР РАН

И.Ф. Попова

« 29 » июня 2026 г.

приказ №



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ, ЛЕСТНИЦАХ И СТРЕМЯНКАХ**

г. Санкт-Петербург

2026 г.

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция регулирует вопросы охраны труда в Федеральном государственном бюджетном учреждении науки Институте восточных рукописей Российской академии наук (далее – ИВР РАН) при работе на высоте, лестницах и стремянках и предусматривает общие требования безопасности работы.

1.2. Все работы, выполняемые на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила, считаются работами на высоте.

1.3. Основным средством, предохраняющим от падения с высоты, является предохранительный пояс, который испытывается каждые 6 месяцев статической нагрузкой, равной 400 кг.

1.4. Перед допуском к работе работник должен пройти вводный инструктаж по безопасности труда, первичный инструктаж на рабочем месте. Повторный инструктаж по безопасности труда проводится не реже одного раза в шесть месяцев, а проверка знаний работника безопасных методов труда - ежегодно.

1.5. Работающим при выполнении работ на высоте, стремянках, лестницах выдается спецодежда.

1.6. Работники ИВР РАН обязаны:

1.6.1. выполнять только ту работу, по которой проинструктированы и допущены ответственным за безопасное проведение работ;

1.6.2. выполнять Правила внутреннего трудового распорядка ИВР РАН;

1.6.3. соблюдать требования настоящей инструкции;

1.6.4. при необходимости уметь оказывать потерпевшему первую доврачебную помощь;

1.6.5. знать местонахождение аптечки, средств пожаротушения, номера телефонов медицинской помощи, пожарной охраны, правила личной гигиены;

1.6.6. пользоваться выданной спецодеждой и предохранительными приспособлениями;

1.6.7. не допускать употребления спиртных напитков, наркотических и токсических средств на месте работы;

1.6.8. не загромождать подступы и подходы к противопожарному инвентарю, огнетушителям и гидрантам;

1.7. За невыполнение требований настоящей инструкции работник несёт ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость лестницы/стремянки, следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях возможного смещения ее верхнего конца последний необходимо закрепить за устойчивые конструкции.

2.2. Необходимо убедиться, что вес, который поддерживает лестница (пользователь плюс груз), не превышает ее максимальную проектную нагрузку. Одновременно на лестнице может находиться один человек.

2.3. Следует пользоваться лестницей, которая имеет подходящую длину для выполнения конкретной работы.

2.4. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность трудиться в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

2.5. Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части. Исключение составляют работы при предупреждении или ликвидации аварий природного и техногенного характера при

обязательном соблюдении комплекса мер по обеспечению безопасности под непосредственным руководством ответственного лица.

2.6. При работе с приставной лестницы на высоте 1,3 м следует применять страховочный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или самой лестнице при условии ее закрепления к конструкции.

3. Требования безопасности при выполнении работ

3.1. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках с использованием электрического и пневматического инструмента, при натяжении проводов.

3.2. При работе с приставной лестницей в случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке на гладком полу, у ее основания должен находиться работник и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.3. Перемещая лестницу, ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных лиц об осторожности.

3.4. Не допускается становиться на три верхние ступени лестницы.

3.5. Все металлические лестницы должны иметь подножки, устойчивые к скольжению.

3.6. Поверхность под лестницей должна быть ровной и твердой. Рекомендуется иметь рядом работника, который бы поддерживал нижнюю часть лестницы.

3.7. Нельзя устанавливать лестницу перед незапертой или незаблокированной дверью.

3.8. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в таких условиях следует применять подмости.

3.9. Нельзя оставлять установленную лестницу без присмотра.

3.10. После работы в условиях, когда лестница могла повредиться, ее следует проверить. Если обнаружены дефекты, лестницу надо пометить соответствующей надписью и не применять до надлежащего ремонта.

3.11. При подъеме или спуске работник должен быть всегда повернут лицом к лестнице и держаться за нее хотя бы одной рукой. Работник не должен нести по лестнице груз, который может нарушить равновесие и привести к падению.

3.12. Нельзя ставить лестницу на ящики, и другую неустойчивую основу. Нельзя допускать наклонов лестницы в сторону, лестница должна быть установлена ровно.

3.13. Запрещается нести с собой наверх по лестнице тяжелые либо громоздкие предметы.

3.14. Во время работы нельзя выдвигаться за пределы лестницы: это и является самой частой причиной падений.

3.15. На лестнице работать до тех пор, пока будет удобно доставать до нужного места, а затем следует ее переставить.

3.16. Нельзя взбираться на лестницу сбоку, сверху или с другой лестницы, соскальзывать по ней вниз.

3.17. Запрещается перемещать лестницу путем колебательных или толкательных движений.

3.18. Запрещается оставлять на верху лестницы инструменты и предметы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При авариях и несчастных случаях немедленно принять меры по оказанию потерпевшим доврачебной, а затем и медицинской помощи и поставить в известность руководство ИВР РАН, а также сохранить обстановку, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

4.2. Для оказания доврачебной помощи рабочий должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, общие принципы оказания первой помощи и

способы переноски и эвакуации потерпевших. В случае травмы работник или его коллега должен вызвать скорую помощь по телефону 112.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо навести порядок на рабочем месте, убрать ненужные материалы.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ ЛЕСТНИЦ

1. Хранить лестницы в сухих помещениях в местах, исключаящих их случайные механические повреждения.
2. Запрещается красить деревянную лестницу.
4. Не пользоваться металлическими лестницами и лестницами из стекловолокна, ранее подвергшимися воздействию огня или сильных химикатов.
5. Запрещается складировать на лестницах материалы.
6. Деревянные лестницы хранить в местах, где они не подвергнутся воздействию высоких температур или сырости.
7. При транспортировке лестницы должны закрепляться надлежащим образом, вибрация и удары о другие предметы могут привести к их повреждениям.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРИСТАВНЫХ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК

1. Перед применением приставные лестницы и стремянки осматриваются работником ИВР РАН, перед работой нужно полностью раскрыть стремянку и убедиться, что распорка застопорена.
2. Запрещено применять в качестве распорки самодельные приспособления из проволоки или веревки.
3. Стремянки снабжаются устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.
4. При использовании приставных лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты обувь с подошвой из нескользящего материала.
5. Запрещено находиться на ступеньках стремянки более чем одному человеку.

УСТАНОВКА ОБЫЧНОЙ ИЛИ ВЫДВИЖНОЙ ЛЕСТНИЦЫ

Если установка лестницы производится неправильно, она может быть повреждена или работник будет испытывать чрезмерные физические нагрузки.

Очередность операций:

1. Положить лестницу на пол, ножки лестницы должны находиться у основания стены, а верх - напротив стены.
2. Начинать нужно с верха лестницы: поднять конец лестницы над головой и идти под ней по направлению к стене, перемещая руки от перекладины к перекладине по мере продвижения вперед.
3. Когда лестница будет находиться в вертикальном положении и верх достигнет стены, следует оттянуть основание назад таким образом, чтобы расстояние до стены составляло одну четверть высоты до верхней точки опоры.
4. Для опускания лестницы нужно проделать процедуру в обратном порядке, убрать перед началом посторонние предметы с пути следования, опускать лестницу медленно, чтобы не потерять контроль и не допустить ее падения на других работников.