



Е. П. Островская
В. И. Рудой

КЛАССИЧЕСКИЕ БУДДИЙСКИЕ ПРАКТИКИ

Вступление в Нирвану

Санкт-Петербург
Издательство «Азбука-классика»
«Петербургское Востоковедение»
2006

УДК 294.3(540)
ББК Э35-39(5Ид)4
О 77

Содержание

- Островская Е. П., Рудой В. И.**
О 77 Классические буддийские практики: Вступление в Нирвану. — СПб.: «Азбука-классика»; «Петербургское Востоковедение», 2006. — 320 с. — («Мир Востока»).
- ISBN 5-85803-294-6 (Петербургское Востоковедение)
ISBN 5-352-01567-X (Азбука-классика)
- «Классические буддийские практики: Вступление в Нирвану» продолжают знакомить читателей с духовным наследием древней и раннесредневековой Индии. Данная работа аккумулирует в себе новейшие результаты исследований буддийских трактатов, посвященных опыту религиозного подвижничества. В ней рассказывается о высших методах йоги, приводящих ко вступлению в Нирвану. Для понимания основных идей книги читателю было бы полезно обратиться к ранее вышедшим в данной серии «Классическому буддизму» и «Классическим буддийским практикам: Путь благородной личности», продолжением которых является данная работа.

© Е. П. Островская,
В. И. Рудой, 2005
© «Петербургское
Востоковедение», 2006
© «Азбука-классика», 2006

ISBN 5-85803-294-6
(Петербургское Востоковедение)
ISBN 5-352-01567-X
(Азбука-классика)



Зарегистрированная
торговая марка

От авторов	7
Введение	9
Глава 1 Психические способности — опора буддийского подвижничества	21
Факторы «высшего господства»	21
Роль психических способностей в отвержении сансары	34
Скажи смерти «нет»	49
Психические способности в космологическом измерении	58
Проявление психических способностей на различных этапах подвижничества	72
Формирование индивидуального набора психических способностей	80
Познающая материя	86
Благие явления сознания	90
Враги буддийского подвижничества	97
Любовь, почитание, избирательность и рефлексия	106
Глава 2 «Все возникает в силу причин и условий»	111
Дхармы, не связанные с сознанием	111

Бессознательное сосредоточение и сосредоточение, останавливающее поток сознания	121
Причины и следствия	131
Обусловленность сознания	144
Глава 3	
Практики постепенного пути	159
От «вступления в поток» к «возвращению еще один раз»	159
«Невозвращающиеся»: разнообразие возможностей вступления в Нирвану	177
Практика комбинирования дхьяны и принципы диагностической типологии невозвращающихся	191
В преддверии архатства: практика алмазоподобного сосредоточения	201
Архаты и обучающиеся Дхарме	208
Плоды монашества	218
Психотехнический смысл «трех поворотов колеса Дхармы»	224
Глава 4	
К совершенной вере	237
Различия между архатами и проблема неокончательного освобождения	237
Шесть семейств архатов	243
Диспут о возможности утраты архатства	255
«Герой, получивший сильнейший удар, все же держится на ногах»	268
Перспектива совершенства	278
Тридцать семь факторов Просветления	285
Элементы Просветления в подвижнических практиках	295
Совершенная вера и отвращение к мирскому	302
Список сокращений	311
Рекомендуемая литература	313

От авторов

«Классические буддийские практики II» продолжают знакомить читателей с духовным наследием древней и раннесредневековой Индии. Данная работа аккумулирует в себе новейшие результаты исследований буддийских трактатов, посвященных опыту религиозного подвижничества. В ней рассказывается о высших методах йоги, приводящих к вступлению в Нирвану. Для понимания основных идей книги читателю было бы полезно обратиться к ранее вышедшим в данной серии «Классическому буддизму» и «Классическим буддийским практикам I», продолжением которых является настоящая работа.

Пользуясь случаем, выражаем сердечную благодарность руководителям издательства «Петербургское востоковедение» Ольге Ивановне Трофимовой и Игорю Александровичу Алимову, неизменно поддерживающим тематику наших исследований.

Благодарим Ольгу Викторовну Прокуденкову, ассистента кафедры теории и истории культуры Санкт-Петербургского государственного университета культуры и искусств, вложившую силы, энергию и драгоценное жизненное время в подготовку рукописи этой книги.

*Е. П. Островская, В. И. Рудой
Санкт-Петербург, 31 августа 2004 г.*

Научно-популярное издание

**ИЗДАТЕЛЬСТВО «АЗБУКА»
ИЗДАТЕЛЬСТВО «ПЕТЕРБУРГСКОЕ ВОСТОКОВЕДЕНИЕ»
ПРЕДСТАВЛЯЮТ**

Серия «Мир Востока»

Е. П. Островская, В. И. Рудой

КЛАССИЧЕСКИЕ БУДДИЙСКИЕ ПРАКТИКИ: ВСТУПЛЕНИЕ В НИРВАНУ

Редактор — В. Кон
Художественный редактор — В. Гореликов
Технический редактор — Т. Раткевич
Корректоры — Ф. Флейтман, Э. Коваленко
Верстка — С. Романович

Подписано в печать 16.01.2006.
Формат издания 76х100 1/32. Печать офсетная.
Гарнитура «Петербург. Тираж 4 000 экз. Усл. печ. л. 14,1.
Изд. № 1567. Заказ № 362.

Издательство «Петербургское Востоковедение»
191186, Россия, Санкт-Петербург, Дворцовая наб., 18

Издательство «Азбука-классика»
196105, Санкт-Петербург, а/я 192. www.azbooka.ru

Отпечатано в ОАО ордена Трудового Красного Знамени
«Чеховский полиграфический комбинат».
142300, г. Чехов Московской области,
тел./факс (501) 443-92-17. (272) 6-25-36.
E-mail: marketing@chpk.ru

Вышли в свет:

- М. Е. ЕРМАКОВ. Магия Китая. Введение
в традиционные науки и практики
А. А. ХИСМАТУЛИН. Суфизм
М. А. РОДИОНОВ. Ислам классический
В. В. ЕМЕЛЬЯНОВ. Древний Шумер. Очерки культуры
Н. Г. КРАСНОДЕМБСКАЯ. Будда, боги, люди и демоны
А. А. НАКОРЧЕВСКИЙ. Синто
Ю. А. ИОАННЕСЯН. Вера бахаи
М. Ф. АЛЬБЕДИЛЬ. Зеркало традиций: Человек
в духовных традициях Востока
В. В. ЕМЕЛЬЯНОВ. Ритуал в Древней Месопотамии
Е. А. ТОРЧИНОВ. Даосизм. «Дао-Дэ цзин»
Е. А. ТОРЧИНОВ. Даосские практики
Т. В. ЕРМАКОВА, Е. П. ОСТРОВСКАЯ. Классический буддизм
А. А. НАКОРЧЕВСКИЙ. Японский буддизм:
история людей и идей
М. Ф. АЛЬБЕДИЛЬ. Индуизм: Творящие ритмы
А. С. МАРТЫНОВ. Конфуцианство. «Лунь юй»
В. Ю. КРЮКОВА. Зороастризм
Е. П. ОСТРОВСКАЯ, В. И. РУДОЙ. Классические буддийские
практики: Вступление в нирвану

**КНИГА — ПОЧТОЙ: (812) 174-40-63; СПб., 192242, а/я 300
www.areal.com.ru, e-mail: postbook@areal.com.ru**